

Zeitplan

Junioren		Zeit	Juniorinnen	
Technik	Bahn	02.07.	Bahn	Technik
Vorprogramm Metropol-Wettbewerbe, Startzeiten ca.				
	100m Schüler A ZL	11:00		
		11:10	100m Schülerinnen A ZL	
	100m Jun./mnl. Jgd. ZL	11:25		
		11:50	100m Jun./wbl. Jgd. ZL	
	800m Jun./mnl. Jgd. (max. 2 ZL)	12:15		
		12:30	800m Jun/wJ/SiA ZL	
	4x100m Jun/mJ/SA ZL	12:40		
		12:50	4x100m Jun/wJ/SiA ZL	
		13:00		Stabhochsprung U20
Kugelstoßen U20 (1. WK)	110m Hürden (99cm) U20 VL	13:30		Hammerwurf U20 *
	110m Hürden (107cm) M VL	13:50		
		14:15	100m Hürden U20/F VL	Speerwurf U20
	110m Hürden (99cm) U20 EL	14:50		Dreisprung U20
Hammerwurf U20 *		15:00		
Kugelstoßen U20 (2. WK)	110m Hürden (107cm) M EL	15:05		
		15:25	100m Hürden U20 EL	
		15:35	100m Hürden F EL	
	100m U20 VL	15:50		
		16:05		Stabhochsprung F (4,00 m)
		16:20	100m U20 VL	
Diskuswurf U20		16:40		Kugelstoßen U20
Dreisprung U20	400m U20 ZL	16:50		
		17:00	400m U20 ZL	
	100m U20 EL A/B	17:20		
		17:40	100m U20 EL A/B	
		18:00	1.500m U20 ZL	
	1.500m U20 ZL	18:10		
	4 x 100m U20 / 1.Lauf	18:25		
		18:45	4 x 100 m U20 / 1.Lauf	
*) Hammerwerfen in Schönau/Odw.			*) Hammerwerfen in Schönau/Odw.	

Technik		Bahn	03.07.	Bahn	Technik
Vorprogramm Metropol-Wettbewerbe, Startzeiten ca.					
		75m M12/M13 ZL	10:30		
			10:45	75m W12/W13 ZL	
Stabhochsprung U20			11:00		Hochsprung U20
		400m Hürden U20 ZL	11:15		Diskuswurf U20
Weitsprung U20			11:30	400m Hürden U20 ZL	
		100m Männer / 1. Lauf	11:45		
			11:55	100m Frauen / 1. Lauf	
		110m Hürden M / 1. Lauf	12:05		
		110m Hürden (99cm) / 1.Lauf	12:15		
			12:35	100m Hürden W / 1. Lauf	
			12:40	100m Hürden U20 / 1.Lauf	
		4 x 100m U20 / 2.Lauf	13:00		
			13:10	4 x 100m U20 / 2.Lauf	
		100m Männer / 2. Lauf	13:15		
			13:20	100m Frauen / 2. Lauf	
Hochsprung U20			13:30		
		110m Hürden (99cm) / 2.Lauf	13:35		Weitsprung U20
Speerwurf U20			13:40		
		110m Hürden M / 2. Lauf	13:45		
			13:50	100m Hürden U20 / 2.Lauf	
			14:00	100m Hürden W / 2. Lauf	
		200m U20/M ZL	14:05		
			14:25	200m U20/F ZL	
		4 x 100m Männer ZL	14:35		
			14:45	4 x 100m Frauen ZL	
		800m U20 ZL	14:55		
			15:10	800m U20 ZL	
		4 x 400m ZL	15:25		
			15:30	4 x 400m ZL	
		200m Männer ZL	15:40		
			15:50	200m Frauen ZL	
		Speedy-Cup Kinder-Wettrennen	ca. 16:10	Speedy-Cup Kinder-Wettrennen	